

Seminarieprogram

Hitta dina favoritföreläsningar på Nordens största hälsomässa redan idag!

Obs! Seminarierna är kostnadsfria för alla besökare som löst entréavgift till Allt för Hälsan Mer information och aktuellt program finns på www.alltforhalsan.se

ALLT FÖR HÄLSAN 10-13 NOV 2011 STOCKHOLMSMÄSSAN

TORS DAG 10 NOVEMBER

Med reservation för eventuella ändringar.

KAROLINSKA INSTITUTET SAL C2
11.30 **IBS – från förtret till invaliditet!**
Lars Agrés, Professor
12.30 **För lite eller för mycket sömn!**
Torbjörn Åkerstedt, Professor
14.00 **Vad i allsin dar är integrativ medicin och vad är det bra för?**
Mats Lekander, Professor
15.00 **Omega 3 – myter och sanningar**
Jan Palmblad, Professor
16.00 **Kulturella aktiviteter genom jobbet – bra för hälsan?**
Töres Theorell, Professor
17.00 **Lustans Lakejer – Stamceller i framtiden**
Ola Hermanson, Senior forskare
18.00 **Hörsel och tinnitus – vad kan vi göra?**
Ulf Rosenhall, Professor

BOKTORGET SAL C3
11.45–12.15 **Lilla gummans gör-det-själv-guide**
Ica Bokförlag/Karin Adelsköld
12.30–13.00 **Bli en mästare på minne**
Bonnier Fakta/Mattias Ribbing
13.15–13.45 **Bättre minne**
Frank förlag/Marianne Lesslie
14.00–14.30 **Wabi Sabi – tidlös visdom**
Norstedts/Agneta Nyholm
14.45–15.15 **Sinneas trädgård**
Ica Bokförlag/Yvonne Westerberg
15.30–16.00 **Bli en mästare på minne**
Bonnier Fakta/Mattias Ribbing
16.15–16.45 **Meditation och yoga**
Bonnie Audio/Ulrica Norberg

WORKSHOP TRÄNING & MOTION SAL C8
17.00 **Prova på – Klassisk Pilates**
Studioplates
18.00 **Optimal funktion!**
Träna för att fungera optimalt!
Spartan Kettlebells/Olof Elwin, Katarina Woxnerud

PAULÚNS NÄRINGSCENTER SAL T6
09.00–12.00 **Gratis Preparandkurs – kostrådgivarutbildning för förnamlda deltagare**
OBS! Kräver förhandsanmälan på info@pnc.nu
13.00 **Genvägar till fettförbränning**
Fredrik Paulún
14.00 **Mat för livskvalitet – planera rätt**
Martin Brunnberg
15.00 **Genvägar till hälsa**
Fredrik Paulún
16.00 **Hur hanterar man grav övertikt?**
Petra Lundström

17.00 **Isodieten – den nya, effektiva lågkolhydratmetoden!**
Kristina Andersson
18.00 **Få de träningsresultat du förtjänar med rätt koststrategi!**
David Jonsson

UTSTÄLLARNAS SEMINARIER
SAL T1
12.00 **Att mäta sin hälsa**
Medicinskt Kursforum/Johan Starre, Naprapat
17.00 **Kärlek, Lust och Begär**
1,6 och 2,6 miljonerklubben/Alexandra Charles, Karin Schenok Gustafsson, Katerina Janouch, m. fl.
18.00 **Massagens och beröringens betydelse för hälsa**
Medicinskt kursforum/Gunilla Birkestad och Johan Starre

SAL T2
12.00 **Skapa en kärleksaffär till livet**
Hälsoakademien Europa/Heléne Nord
13.00 **Lifestyle By Actic – Gör Sverige hälsosammare!**
Actic Sverige/Johan Amerlind, Lifestyle- och Träningsansvarig
14.00 **Att leva med KOL – Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom**
Hjärt- & Lungsjukas länsförening i Stockholm, Nycomed/Kjell Larsson, Professor
15.00 **Aesthetic correction of mimic wrinkles without injections**
Cythera Beauty/Kate Glagoleva
16.00 **Brocolieffekten**
Nature of Scandinavia, The Broccoli Company/Ove Marcelind
17.00 **Superladda ditt liv. Utöka din inre energi genom att ta hand om din kropp, sinne och själ**
Inspire Magazine/Cissi Williams, NLP Tränare och Osteopat
18.00 **Raw Food – mer energi och njutning i vardagen**
ClearLife/Tom Lidström, närings terapeut och hälsocoach

SAL T3
12.00 **Se flow live! Forskningsinstitutet HeartMath ger konkreta, enkla tips till att skapa balans och flow i din kropp.**
HeartMath Scandinavia/Anders Nilsson och Marie Slotte
13.00 **Sitt smart – Undvik problem**
Salli Systems/Marie Jalkanen, Leg. Sjukgymnast

SAL T4
12.00 **Se flow live! Forskningsinstitutet HeartMath ger konkreta, enkla tips till att skapa balans och flow i din kropp.**
HeartMath Scandinavia/Anders Nilsson och Marie Slotte
13.00 **Sitt smart – Undvik problem**
Salli Systems/Marie Jalkanen, Leg. Sjukgymnast

14.00 **Se flow live! Forskningsinstitutet HeartMath ger konkreta, enkla tips till att skapa balans och flow i din kropp.**
HeartMath Scandinavia/Anders Nilsson och Marie Slotte
15.00 **Ecologisk Hudvård**
NovaConcept AB/Tanja Ryberg
16.00 **Huvudet på rätt plats**
Atlaskotan/Hans Bohlin
17.00 **Modern äderbrocksbehandling**
Scandinavian Venous Centre/ Dr. Anders Holmberg
18.00 **Nya möjligheter för sexig snabbmat**
Rawfoodmiddagar/Catherine Hirota

SAL T4
12.00 **Motverka höstdepression på naturlig väg**
Alpha Plus/Zarah Öberg
13.00 **Klassisk homeopati**
Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati/Gunnar Jansson, Homeopat
14.00 **Smal och lycklig – hur dina hormoner påverkar både vikt och glädje!**
Näringsmedicinsk Tidskrift/Mia Lundin
15.00 **Hälsosamma klädval**
AD ecotextile AB/Annika Dahlström
16.00 **Framtidens hudvård**
Lanèche/Alireza Akhondi
17.00 **Trött på att vara trött**
Alpha Plus/Peter Wilhelmsson
18.00 **Ecologisk hudvård enligt oss**
Salviderm/Luxsit/Jenny Käner

SAL T5
13.00 **Helhetsbehandling inifrån och utifrån – första hjälpen för hud med problem**
Nature Treats – Egenvårdsakademien/Iréne von Aronet, hälsopedagog
14.00 **LUST att välja Svanen? Rosenserien + Svanen = SANT**
Rosenserien – Egenvårdsakademien/Stina Lindh Jelderström
15.00 **Kan självkännedom påverka hälsan?**
PsykosyntesFöreningen/Fredrik Lund, Leg. Psykoterapeut, Dipl. Psykosyntes-terapeut PsA
16.00 **Health tourism in Latvia and Jurmala**
Latvian Tourism Development Board
17.00 **Kreativ Dental i Budapest är en av världens modernaste tandkliniker**
Kreativ Dental – Tandresor/Attila Knott, ägare och VD

17.00 **Health tourism in Latvia and Jurmala**
Latvian Tourism Development Board
17.00 **Kreativ Dental i Budapest är en av världens modernaste tandkliniker**
Kreativ Dental – Tandresor/Attila Knott, ägare och VD

FREDAG 11 NOVEMBER

KAROLINSKA INSTITUTET SAL C2
11.30 **Talar magen kinesiska eller sluddrig svenska?**
Hans Tornblom, Överläkare
12.30 **Lust att arbeta?**
Christer Sandahl, Professor
14.00 **Vikt reducerande kirurgi ger mättad och botar typ 2 diabetes – varför?**
Marie Guldstrand, Med. dr. överläkare
15.00 **Prostatacancer – en av fem svenska män kommer att få prostatacancer**
Sten Nilsson, Överläkare och professor
16.00 **Sköldkörtelproblem?**
Ove Törning, Docent
17.00 **Artros – normalt åldrande eller inte, vad göra?**
Ralph Nisell, Docent och överläkare
18.00 **Maskinkoll på vikten**
Per Södersten, Professor

BOKTORGET SAL C3
11.45–12.15 **Kärlek, en handbok**
Bonnie Fakta/Eva Sanner
12.30–13.00 **Rawfood med två detoxveckor**
Ica Bokförlag/Ulrika Davidsson
13.15–13.45 **Räsmart familj**
Bonnie Fakta/Ulrika Hoffer
14.45–15.15 **Kärlek, gränser och andra möjligheter**
Natur & Kultur/Tomas Böhm
15.30–16.00 **6 kilo på 6 veckor**
Ica Bokförlag/Ulrika Davidsson och Ola Lauritzen

WORKSHOP TRÄNING & MOTION SAL C8
17.00 **Prova på – Klassisk Pilates**
Studioplates
18.00 **Optimal funktion!**
Träna för att fungera optimalt!
Spartan Kettlebells/Olof Elwin, Katarina Woxnerud

PAULÚNS NÄRINGSCENTER SAL T6
09.00–12.00 **Gratis Preparandkurs – kostrådgivarutbildning för förnamlda deltagare**
OBS! Kräver förhandsanmälan på info@pnc.nu
13.00 **Genvägar till fettförbränning**
Fredrik Paulún
14.00 **Mat för livskvalitet – planera rätt**
Martin Brunnberg
15.00 **Genvägar till hälsa**
Fredrik Paulún
16.00 **Från uppgiven sofftatis till energisk livsnjutare**
Mia Olsson
17.00 **Isodieten – den nya, effektiva lågkolhydratmetoden!**
Kristina Andersson
18.00 **Få de träningsresultat du förtjänar med rätt koststrategi!**
David Jonsson

UTSTÄLLARNAS SEMINARIER
SAL T1
12.00 **Föreläsning om diabetes**
Sorstockholms Diabetesförening/Lisbeth Segerros, Diabetessjukvårdsköterska
14.00 **Gasa eller bromsa: Hypnos, stresshantering och högt blodtryck**
CHP – Centrum för hypnospsykioterapi/Gunilla Lundmark, Leg. psykoterapeut, cert. hypnosterapeut
14.30 **Vad är hypnos och hur använder olika yrkesgrupper hypnos i sitt arbete?**
CHP – Centrum för hypnospsykioterapi/ Panelpresentation
16.00 **Tappat lusten? Hitta tillbaka med hypnos!**
CHP – Centrum för hypnospsykioterapi/Eva Eriksson-Block, Leg. psykolog, cert. hypnosterapeut
17.00 **Pycnogenol – För en bättre hälsa**
Biosan AB/Jarmo Hörkkö
18.00 **Health tourism in Latvia and Jurmala**
Latvian Tourism Development Board

SAL T2
12.00 **Att mäta sin hälsa**
Medicinskt Kursforum/Johan Starre, Naprapat
13.00 **Lifestyle By Actic – Gör Sverige hälsosammare!**
Actic Sverige/Johan Amerlind, Lifestyle- och Träningsansvarig
14.00 **Föreläsning/meditation om The Aquarian Age _på engelska**
Kundaliniyogalärares Riksförbund (SKY)/ Guru Dharam Singh Khalsa
15.00 **Kärlekens dolda dynamik**
PsykosyntesFöreningen/Eva Sanner, Författare, Dipl. Psykosyntesterapeut
16.00 **The opportunities of frequency-training in orthopedic and sports-rehabilitation**
Pakvis International AB/Mr. Frederik Deemter, Physical therapist (B. Sc. NL), Teacher in Medical Training
17.00 **Massagens och beröringens betydelse för hälsa**
Medicinskt Kursforum/Gunilla Birkestad och Johan Starre
18.00 **RawFood – mer energi och njutning i vardagen**
ClearLife/Tom Lidström, närings terapeut och hälsocoach

SAL T3
12.00 **Skapa en kärleksaffär till livet**
Hälsoakademien Europa/Heléne Nord
13.00 **Brocolieffekten**
Nature of Scandinavia, The Broccoli Company/Ove Marcelind
14.00 **Se flow live! Forskningsinstitutet HeartMath ger konkreta, enkla tips till att skapa balans och flow i din kropp.**
HeartMath Scandinavia/Anders Nilsson och Marie Slotte

SAL T4
12.00 **Skapa en kärleksaffär till livet**
Hälsoakademien Europa/Heléne Nord
13.00 **Brocolieffekten**
Nature of Scandinavia, The Broccoli Company/Ove Marcelind
14.00 **Se flow live! Forskningsinstitutet HeartMath ger konkreta, enkla tips till att skapa balans och flow i din kropp.**
HeartMath Scandinavia/Anders Nilsson och Marie Slotte

15.00 **How to prevent and treat IBS with TCM (Traditional Chinese Medicine) engelska**
Kinesisk Medicin Vårdcentral/ Prof. Shouzhang Li, Dr. Shouzhang Li
16.00 **Förverkliga dina mål och drömmar. Använd tankarnas kraft och din inre energi.**
Inspire Magazine/Cissi Williams, NLP Tränare och Osteopat
17.00 **Modern äderbrocksbehandling**
Scandinavian Venous Centre/ Dr. Anders Holmberg
18.00 **Nu får homeopati användas komplementärt inom vården**
Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati/Anders Pettersson, Leg. läkare

SAL T4
12.00 **Aesthetic correction of mimic wrinkles without injections**
Cythera Beauty/Kate Glagoleva
13.00 **Sitt smart – Undvik problem**
Salli Systems/Marie Jalkanen, Leg. Sjukgymnast
14.00 **Kvinnohjärnor på gränsen till sammanbrott**
Näringsmedicinsk Tidskrift/Mia Lundin
15.00 **Hälsosamma klädval**
AD ecotextile AB/Annika Dahlström
16.00 **HD – en ledsaga till Tidigare Liv eller till Djupavslappning**
Sjärens Blomma/Eva Wahlström
17.00 **Ecologisk Hudvård**
NovaConcept AB/Tanja Ryberg
18.00 **Mindre stress, mer energi**
Alpha Plus/Peter Wilhelmsson

SAL T5
12.00 **Mindfulness för ett glatt och hållbart liv**
InShape Travel/Heidi Andersen
13.00 **Helhetsbehandling inifrån och utifrån – första hjälpen för hud med problem**
Nature Treats – Egenvårdsakademien/Iréne von Aronet, hälsopedagog
14.00 **Mer lust till livet i vardagen!**
Mood food – kan vi äta oss lyckligare?
Anna Skipper
15.00 **Nya möjligheter för sexig snabbmat**
Rawfoodmiddagar/Catherine Hirota
17.00 **Framtidens Spa. Smögen Spa – Där modern teknik möter hälsa**
Smögen Spa/Catharina Geete, Camilla Toresdotter, Pia Blomquist och Thomas Jeppsson

LÖRDAG 12 NOVEMBER

KAROLINSKA INSTITUTET SAL C2
10.30 **Kan övertikt och diabetes ge skrumplever?**
Per Stål, Docent och överläkare
11.30 **Pervers?**
Niklas Långström, Professor och Leg. läkare
12.30 **Sanningen om välbefinnande och livsångärd**
Dan Hasson, Docent
14.00 **Lustfylld eller tvångsmässig?**
Giorgio Grossi, Docent
15.00 **Hudens åldrande och vad vi kan göra åt det**
Lennart Entemast, Professor och hudläkare
16.00 **Kan vi bota hörselskador i framtiden?**
Mats Ulfendahl, Professor
17.00 **Åldrandets psykologi – psykisk hälsa hos gamla**
Agneta Herlitz, Professor

BOKTORGET SAL C3
11.00–11.30 **Tala är guld**
Bonnie Fakta/Elizabeth Gummesson
11.45–12.15 **Fröken duktig**
Ica Bokförlag/Annika Sjöb
12.30–13.00 **Varför hatar män kvinnor som älskar dem?**
Norstedts/Eva Rusz
13.15–13.45 **Pappatexter**
Damm förlag/Marcus Birro
14.00–14.30 **Emmas skönhet**
Bonnie Fakta/Emma Wiklund
14.45–15.15 **Badskat**
Ordfront/Katarina Johansson
15.30–16.00 **Nå din hälsovikt med KBT och LCHF**
Norstedts/Cathrine Schück och Maria Helander

WORKSHOP TRÄNING & MOTION SAL C8
17.00 **Optimal funktion!**
Träna för att fungera optimalt!
Spartan Kettlebells/Olof Elwin, Katarina Woxnerud
15.00 **Prova på – Klassisk Pilates**
Studioplates

PAULÚNS NÄRINGSCENTER SAL T6
11.00 **Genvägar till fettförbränning**
Fredrik Paulún
12.00 **Mat för livskvalitet – planera rätt**
Martin Brunnberg
13.00 **Genvägar till hälsa**
Fredrik Paulún
14.00 **Från uppgiven sofftatis till energisk livsnjutare**
Mia Olsson
15.00 **Isodieten – den nya, effektiva lågkolhydratmetoden!**
Kristina Andersson
16.00 **Få de träningsresultat du förtjänar med rätt koststrategi!**
Emanuel Widmark

UTSTÄLLARNAS SEMINARIER
SAL T1
11.00 **Anti-ageing – Vad behöver hjärnan för att hålla sig alert?**
Näringsmedicinsk Tidskrift/Lina Åhlén
12.00 **Kvinnohjärnor på gränsen till sammanbrott**
Näringsmedicinsk Tidskrift/Mia Lundin
13.00 **Dansen som reparation, inspiration och ventilation**
1,6 och 2,6 miljonerklubben/ Eva Bojner Horwitz, medicine dr., författare och Timo Lainen, magister i danskonst och danserapeut.
14.00 **Varför vinner LCHF mark så snabbt? Samtal mellan tre LCHF-profiler**
Optimal Förlag/Cathrine Schück, Lars-Erik Litsfeldt och Sten-Sture Skaldeman
15.00 **Sluta röka med hypnos**
CHP – Centrum för hypnospsykioterapi/ Inger Lundmark, Steg 1 psykoterapeut, cert. hypnosterapeut
16.00 **Vad kan rödris göra för ditt hälsa?**
Biosan AB/Jarmo Hörkkö

SAL T2
11.00 **Lifestyle By Actic – Håll dig motiverad!**
Actic Sverige/Johan Amerlind, Lifestyle- och Träningsansvarig
12.00 **Skapa en kärleksaffär till livet**
Hälsoakademien Europa/Heléne Nord
13.00 **The opportunities of frequency-training in orthopedic and sports-rehabilitation**
Pakvis International AB/Mr. Frederik Deemter, Physical therapist (B. Sc. NL), Teacher in Medical Training
14.00 **Är du dirigenten i ditt liv?**
PsykosyntesFöreningen/Tina Lindemalm, Rektor Psykosyntesinst., Dipl. Psykosyntes-terapeut PsI
15.00 **Lifestyle by Actic – Träning: Hur och varför?**
Actic Sverige/Johan Amerlind, Lifestyle- och Träningsansvarig
16.00 **Superladda ditt liv. Utöka din inre energi genom att ta hand om din kropp, sinne och själ**
Inspire Magazine/Cissi Williams, NLP Tränare och Osteopat

SAL T3
11.00 **Se flow live! Forskningsinstitutet HeartMath ger konkreta, enkla tips till att skapa balans och flow i din kropp.**
HeartMath Scandinavia/Anders Nilsson och Marie Slotte
12.00 **Massagens och beröringens betydelse för hälsa**
Medicinskt kursforum/Gunilla Birkestad och Johan Starre

13.00 **Brocolieffekten**
Nature of Scandinavia, The Broccoli Company/Ove Marcelind
14.00 **Eteriska oljor – mer än bara doft**
Weleda AB/Maria Bichel
15.00 **Hälsosamma klädval**
AD ecotextile AB/Annika Dahlström
16.00 **Bowenterapi**
Sjärens Blomma/Eva Wahlström

SAL T4
11.00 **Gör vikten oviktig – Hypnos vid mat- och sockerberoende**
CHP – Centrum för hypnospsykioterapi/Gunilla Nordin, Steg 1 psykoterapeut, cert. hypnosterapeut
12.00 **Karvika höstdepression på naturlig väg**
Alpha Plus/Zarah Öberg
13.00 **Modern äderbrocksbehandling**
Scandinavian Venous Centre/ Dr. Anders Holmberg
14.00 **Smal och lycklig – hur dina hormoner påverkar både vikt och glädje!**
Näringsmedicinsk Tidskrift/Mia Lundin
15.00 **Detox – minska kroppens belastning och öka din vitalitet**
Näringsmedicinsk Tidskrift/Lina Åhlén
16.00 **Sitt smart – Undvik problem**
Salli Systems/Marie Jalkanen, Leg. Sjukgymnast

SAL T5
11.00 **Mera lust till livet i vardagen!**
Mood food – kan vi äta oss lyckligare?
Anna Skipper
12.00 **Raw Food – mer energi och njutning i vardagen**
ClearLife/Tom Lidström, närings terapeut och hälsocoach
13.00 **Helhetsbehandling inifrån och utifrån – första hjälpen för hud med problem**
Nature Treats – Egenvårdsakademien/Iréne von Aronet, hälsopedagog
14.00 **Är solen vän eller fiende – Njut av solen och reducer hudpåverkan**
Nature Treats/Torbjörn Åkerfeldt, leg. läkare
15.00 **LUST att välja Svanen? Rosenserien + Svanen = SANT**
Rosenserien/Stina Lindh Jelderström
16.00 **Mindfulness & Musik med Zensing & Swahn**
Bodies in Motion/Evalena Andersson och Fredrik Swahn

SÖNDAG 13 NOVEMBER

KAROLINSKA INSTITUTET SAL C2
10.30 **Vår tänkande, kännande hjärna – användar tips**
Åsa Nilssonne, Professor
11.30 **Graviditet, träning och hälsa**
Cecilia Fridén, Birgitta Nordgren och Susanne Åhlund
12.30 **Kan man dansa bort sin depression?**
Jill Taube, Psykiatriker
14.00 **Om lust och värta inre drivkrafter**
Per Hamid Ghatan, Överläkare
15.00 **Påverkar livsstil och rökning uppkomsten och förloppet av reumatism?**
Saedis Saevarsdottir, Läkare
16.00 **Tandimplantat för bättre livskvalitet!**
Björn Klinge, Professor och övertandläkare

BOKTORGET SAL C3
11.00–11.30 **Kropp och Själ**
Brombers/Jill Taube
11.45–12.15 **Smakernas återkomst**
Ordfront/Mats-Eric Nilsson
12.30–13.00 **Vikten av naturen**
Natur & Kultur/Anna Bratt
13.15–13.45 **Varför hatar män kvinnor som älskar dem?**
Norstedts/Eva Rusz
14.00–14.30 **Ulrikas GI-helger**
Ica Bokförlag/Ulrika Davidsson
14.45–15.15 **Ayurveda för ditt sinne**
Bonnie Fakta/Janesh Vaidya
15.30–16.00 **Tala är guld**
Bonnie Fakta/Elizabeth Gummesson

WORKSHOP TRÄNING & MOTION SAL C8
17.00 **Optimal funktion!**
Träna för att fungera optimalt!
Spartan Kettlebells/Olof Elwin, Katarina Woxnerud
13.00 **Mindfulness för ett glatt och hållbart liv**
InShape Travel/Heidi Andersen
15.00 **Prova på – Klassisk Pilates**
Studioplates

PAULÚNS NÄRINGSCENTER SAL T6
11.00 **Genvägar till fettförbränning**
Fredrik Paulún
12.00 **Mat för livskvalitet – planera rätt**
Martin Brunnberg
13.00 **Genvägar till hälsa**
Fredrik Paulún
14.00 **Från uppgiven sofftatis till energisk livsnjutare**
Mia Olsson

15.00 **Isodieten – den nya, effektiva lågkolhydratmetoden!**
Kristina Andersson
16.00 **Få de träningsresultat du förtjänar med rätt koststrategi!**
Emanuel Widmark

UTSTÄLLARNAS SEMINARIER
SAL T1
11.00 **Vad är hypnos och hur använder olika yrkesgrupper hypnos i sitt arbete?**
CHP – Centrum för hypnospsykioterapi/ Panelpresentation
12.00 **Ont i kroppen – om smärta och hypnos**
CHP – Centrum för hypnospsykioterapi/Eva Gester, Leg. Sjukvårdsköterska, dipl. Rosenterapeut och cert. hypnosterapeut
13.00 **Förverkliga dina mål och drömmar. Använd tankarnas kraft och din inre energi.**
Inspire Magazine/Cissi Williams, NLP Tränare och Osteopat
14.00 **Detox – minska kroppens belastning och öka din vitalitet**
Näringsmedicinsk Tidskrift/Lina Åhlén
15.00 **Hviteopiati – är människan en maskin?**
Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati/Gert Eslöbeck, homeopat

SAL T2
11.00 **Lifestyle By Actic – Håll dig motiverad!**
Actic Sverige/Johan Amerlind, Lifestyle- och Träningsansvarig
12.00 **Anti-ageing – Vad behöver hjärnan för att hålla sig alert?**
Näringsmedicinsk Tidskrift/Lina Åhlén
13.00 **Kärlek, Lust och Begär**
1,6 och 2,6 miljonerklubben/Katerina Janouch, Greta Edelman och Marie Slotte
14.00 **Att mäta sin hälsa**
Medicinskt Kursforum/Johan Starre, Naprapat
15.00 **Lifestyle by Actic – Träning: Hur och varför?**
Actic Sverige/Johan Amerlind, Lifestyle- och Träningsansvarig
16.00 **Massagens och beröringens betydelse för hälsa**
Medicinskt kursforum/Gunilla Birkestad och Johan Starre

SAL T3
11.00 **Huvudet på rätt plats**
Atlaskotan/Hans Bohlin
12.00 **Se flow live! Forskningsinstitutet HeartMath ger konkreta, enkla tips till att skapa balans och flow i din kropp.**
HeartMath Scandinavia/Anders Nilsson och Marie Slotte

13.00 **Brocolieffekten**
Nature of Scandinavia, The Broccoli Company/Ove Marcelind
14.00 **Se flow live! Forskningsinstitutet HeartMath ger konkreta, enkla tips till att skapa balans och flow i din kropp.**
HeartMath Scandinavia/Anders Nilsson och Marie Slotte

15.00 **Modern äderbrocksbehandling**
Scandinavian Venous Centre/ Dr. Anders Holmberg
16.00 **Immunförsvar och D-vitamin**
Alpha Plus/Zarah Öberg

SAL T4
11.00 **Trött på att vara trött**
Alpha Plus/Peter Wilhelmsson
12.00 **Samtal mellan tre LCHF-profiler**
Optimal Förlag/Cathrine Schück, Lars-Erik Litsfeldt och Sten-Sture Skaldeman
13.00 **Hälsosamma klädval**
AD ecotextile AB/Annika Dahlström
14.00 **Är du dirigenten i ditt liv?**
PsykosyntesFöreningen/Kicki Karlsson, Ordfrösyntesterapeut PsI
15.00 **Health tourism in Latvia and Jurmala**
Latvian Tourism Development Board
16.00 **Sitt smart – Undvik problem**
Salli Systems/Marie Jalkanen, Leg. Sjukgymnast

SAL T5
11.00 **Mera lust till livet i vardagen!**
Mood food – kan vi äta oss lyckligare?
Anna Skipper
12.00 **RawFood – mer energi och njutning i vardagen**
ClearLife/Tom Lidström, närings terapeut och hälsocoach
13.00 **Helhetsbehandling inifrån och utifrån – första hjälpen för hud med problem**
Nature Treats – Egenvårdsakademien/Iréne von Aronet, hälsopedagog
14.00 **Är solen vän eller fiende – Njut av solen och reducer hudpåverkan**
Nature Treats – Egenvårdsakademien/Torbjörn Åkerfeldt, leg. läkare
15.00 **Framtidens hudvård**
Lanèche /Alireza Akhondi

Med reservation för eventuella ändringar.

Aktuellt program finns på www.alltforhalsan.se

www.alltforhalsan.se