



> E24 Entreprenör



I samarbete med Karolinska Institutet driver Cecilia Bergh företaget Mando, som har två kliniker på Huddinge Sjukhus: Mandometer och Mandolean. Foto: Mando

Svenskan som ska bota USA från fetma

2011-01-29 | Publicerad 08:56 | Uppdaterad 2011-01-31, 09:17

En svensk metod för att bota fetma och andra former av ätstörningar går på export. Metoden ska nu testas på bred front i England och sedan i somras finns en klinik i USA.



Joel Dahlberg

Cecilia Bergh och hennes kollegor började utveckla Mandometermetoden för 20 år sedan med syfte att förbättra vården för personer med ätstörningar.

Det som började med många år av forskning och innovation är idag en beprövad metod för behandling av både fetma, anorexi och bulimi.

- Våra resultat visar att det går att bli frisk från sjukdomar som många trodde var obotliga, säger Cecilia Bergh.

Behandlingsmetoden bygger på tanken att personer med ätstörningar måste lära sig att äta på nytt.

- Patienterna vet inte hur man gör när man ska äta. De vet inte hur mycket man ska äta eller hur snabbt man ska äta... Den signal som går från magen till hjärnan och som signalerar mättnad, den fungerar inte.

Bergh jämför med hur man behandlar ett benbrott.

- Om man bryter benet kan man inte längre gå. Man blir gipsad och därefter lär man sig gå med kryckor. Så småningom tar man bort gipset och patienten kan gå utan kryckor.

När det gäller ätstörningar består behandlingen av en apparat som gör att patienten återfår förmågan att äta normalt. "Kryckan" är i det här fallet en väg och en dator.

- Patienterna vet inte hur man ska äta och hur man ska tolka hunger och mättnadssignaler. Med hjälp av vår apparat lär de sig att äta och känna mättnad och när behandlingen är klar så behöver de inte längre någon "krycka".

I samarbete med Karolinska Institutet driver Cecilia Bergh företaget Mando, som har två kliniker på Huddinge Sjukhus: Mandometer och Mandolean.

- Vi följer alla patienter under fem års tid efter avslutad behandling och vi har idag friskskrivit 500 bulimiker och anorektiker, säger Cecilia Bergh.

Metoden röner också framgångar utomlands. Precis i dagarna beslutades att den ska testas i den brittiska öppenvården för behandling av överviktiga barn; 600 familjer ska vara med. Det är första gången metoden används inom öppenvården.

Hur kommer det sig att det här genombrottet kommer i England och inte i Sverige?

- Barnfetma är vanligare och oerhört mer uppmärksammat i England än i Sverige och har länge varit en prioriterad fråga där. Man behöver hjälp med ett stort problem som man inte kan lösa. Det kan bero på det, säger Bergh.

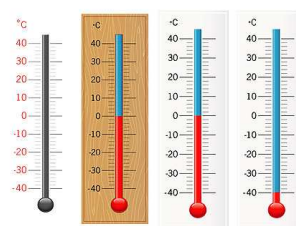
En annan stor utmaning är USA där cirka 200 miljoner människor klassificeras som överviktiga. Sedan i somras har Mando en klinik i New York och förutsatt att Mando får gehör för sin metod, är möjligheterna enorma.

- När det gäller just fetma är operation den enda alternativa behandling som visat sig effektiv... Det behövs en icke-invasiv metod. Det finns 1 miljard överviktiga i världen och alla kan inte opereras.

Vad är målet för satsningen i USA?

e24.se/.../svenskan-som-ska-bota-usa-...

... andra uppfinningar



Det var Anders Celsius, svensk astronom och professor i astronomi, som tog fram celsiuskalan, den

Öppna bildspel

MANDOMETERMETODEN

Mandometer består av en väg som är kopplad till en dator. När patienten tränar sitt ätbeteende visas två referenskurvor på skärmen; en för äthastighet och en för mättnad.

Patienten ombeds att följa dessa kurvor, vilket är möjligt eftersom hon ser sin egen äthastighet och sin egen mättnadsupplevelse växa fram på skärmen under måltiden.

Cecilia Bergh förklarar:

- Det är ju en gradvis förändring. Om vi tar ett exempel med en gravt överviktig patient som äter 700 gram på sex minuter. Det är mycket mat på kort tid men hon känner sig ändå inte mätt. Då tränar vi patienten successivt att äta långsammare så att signalen från magen till hjärnan når fram i tid vilket gör att man känner sig mätt. Målet kan då vara att äta 300 gram på 12-15 minuter men ändå bli mer mätt.

Resultaten av behandlingen

2011-02-03

Svenskan som ska bota USA från fetm...

- Det är att rulla ut behandlingen över hela landet.

JOEL DAHLBERG

joel.dahlberg@e24.se

08-725 9823

har publicerats i vetenskapliga och medicinska tidskrifter. Ett par av de resultat som väckt mest intresse är:

1. 75% av patienterna går i remission, dvs de är symptomfria

2. 90% av patienterna får inga återfall

Ungefär 290 personer med under-eller övervikt genomgår just nu sin behandling i Stockholm och 80 personer står i kö för att få plats på någon av klinikerna.