

PRESS RELEASE

Contact: Per Södersten, Karolinska Institutet, sektionen för tillämpad neuroendokrinologi, Mandometer- och Mandoleanklinikerna, Novum, 141 04 Huddinge
Tel: 08 55640602
Email: pesode@ki.se

EMBARGO råder till och med onsdagen den 6 januari, kl 00.01.

British Medical Journal (BMJ) publicerar en studie av behandling av överviktiga barn av forskare vid Bristol Royal Hospital for Children, Bristol, England och Karolinska Institutet på bmj.com, onsdag den 6 januari.

Treatment of childhood obesity by retraining eating behaviour: a randomised trial
Anna L Ford*, Cecilia Bergh+, Per Södersten+, Matthew A Sabin*&^, Sandra Hollinghurst#, Linda P Hunt* and Julian P H Shield*

*University of Bristol and Bristol Royal Hospital for Children, Bristol, UK, +Karolinska Institutet, Section of Applied Neuroendocrinology, Mandometer Clinic, Novum, S-141 57 Huddinge, Sweden, #University of Bristol, Department of Community Based Medicine, Bristol, UK, and ^Murdoch Childrens Research Institute at the Royal Children's Hospital, Melbourne, Australia

Övervikt och fetma bland barn ökar i hela världen och det finns fortfarande mycket lite vetenskapligt stöd för att rekommendera en behandling snarare än en annan; de flesta behandlingar har blygsamma effekter.

Överviktskliniken vid Universitetskliniken i Bristol har sedan 1999 utvecklat en behandling byggd på råd om diet och fysisk aktivitet som har viss effekt bland yngre barn men det har visat sig svårare att behandla äldre barn och ungdomar.

För att förbättra resultaten användes Mandometer®, som utvecklats vid sektionen för tillämpad neuroendokrinologi, Karolinska Institutet och Mandometer- och Mandoleanklinikerna. Mandometer är en våg kopplad till en dator, patienten ställer sin tallrik på vågen och lägger mat på tallriken. Datorn mäter tallrikens viktnedgång när patienten äter och visar en kurva på äthastighet på skärmen.

Patienten kan ändra sitt ätbeteende genom att anpassa sitt ätande till träningskurvor som visas på skärmen. Med jämna mellanrum skattar patienterna hur mätta de känner sig genom att trycka på en mättnadsskala på datorns pekskärm. En kort video visar hur det går till

(<http://www.mando.se/en/Media-archive--/Information-films--/Information-films-/1.aspx>).

I studien, som är en randomiserad kontrollerad behandlingsstudie på feta barn i åldrarna 9 till 17 med BMI bland de 5% högsta fick en grupp (54 barn, hälften flickor; hälften pojkar) träna med Mandometer® i 12 månader medan en annan grupp (52 barn, hälften flickor; hälften pojkar) inte tränade, men fick de vanliga diet- och aktivitetsråden som ingår i standardbehandlingen.

Barnen som tränade med Mandometer® minskade mer i vikt än de som inte tränade och viktnedgången bestod vid uppföljning sex månader efter behandlingen. Som en följd av viktnedgången minskade portionsstorleken utan att mättnadskänslan minskade; andra sekundära variabler, som kroppsfett, metabolt status och livskvalitet, förbättrades också som en följd av viktnedgången.

Studien är den första studie som visat att en behandlingseffekt kvarstår efter avslutad behandling. Nedgången i BMI-enheter efter Mandometer-behandlingen, 2.1 kg/m², är större än effekten av orlistat, 0.55 kg/m², och jämförbar med effekten av sibutramin, 2.9 kg/m², men i studier med mediciner återfaller alla sedan medicineringen upphört. Dessutom var bortfallet i studien, 14%, mycket lägre än i andra, jämförbara studier, 30-45%.