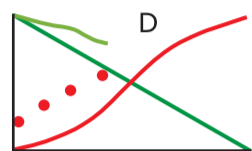


Hur mätt känner du dig?



Koncernchef Cecilia Bergh

# Du är hur du äter

Nu kan man bli frisk från anorexi. Mando Group AB och Karolinska Institutet har utvecklat Mandometer®, apparaten som lär dig hur du ska äta. Vi behandlar anorexi, bulimi och ospecificerad ätstörning på sex Mandometerkliniker i fyra länder; Sverige, Holland, Australien och USA. Behandlingen är vetenskapligt baserad; de som börjar har 75% chans att bli friska, också de som är svårt sjuka. Man blir frisk på i genomsnitt ett år och de allra flesta, 90%, håller sig friska. Det beror på att vi ställer höga krav på friskhet.

## Tekniska hjälpmedel

Trots alla framsteg som bilar, telefoner och internet har våra biologiska förutsättningar inte ändrats; vi är utrustade för att gå omkring och leta efter något att äta; en livsstil som krävde mycket fysisk ansträngning. Men idag behöver vi inte vara aktiva alls, vi får mat ändå. Det är den enkla orsaken till att 800 miljoner människor är överviktiga. Vi behöver ingenjörer som hittar på hjälpmedel för att vi skall klara dagens "obiologiska" situation. Apparaten som lär dig hur du ska äta är ett sådant hjälpmedel.

## Ät och bli mätt på rätt sätt

Mandolean® är apparaten som lär den som är överviktig att äta. De behandlas på Mandoleanklinikerna i Huddinge och på Danderyds Sjukhus. Behandlingen är byggd på ett samarbete med universitetssjukhuset i Bristol, England. De överviktiga äter så fort att signalerna från magen inte hinner till hjärnan i tid för att tala om att det är dags att sluta äta. Med Mandolean® lär man sig äta mindre, långsammare och man blir mätt tidigare. Man går ner i vikt och börjar röra på sig. Och man går inte upp i vikt igen.

## Beteendet styr tankarna

Anorektiska, bulimiska och överviktiga patienter har egentligen samma problem – de äter "fel" – det är beteendet som leder till anorexi eller övervikt. Därför kan både anorektiker och överviktiga behandlas på samma klinik där de inte bara lär sig att äta, utan också tränar rutiner för vila, sömn och aktivitet. Gör man det så stärks självförtroendet; obehagliga känslor som ångest viker. Samtidigt försvinner alla tankar som gjorde att man "bantade hela tiden" utan att tappa kontrollen. Du är hur Du äter.



## Export av svensk sjukvård

Vem som helst kan få anorexi genom att äta för lite under lång tid. Det är visat på hundratusentals människor som tvingats svälta i kristider. Det är inget fel vare sig på den som är underviktig eller den som är överviktig. Biologin sätter inga gränser, vi behöver hjälp utifrån. Mandometer® och Mandolean® ger den hjälpen. Behandlingen fungerar lika bra i alla länder där vi provat; vi kan alltså exportera svensk sjukvård i större skala. Mandokoncernen står just nu inför att göra det.

Det är viktigt att man lär sig äta i rätt miljö. Mando-koncernen exporterar därför inte bara sjukvård utan också svensk teknik och design.

Gå till:

[www.mandometer.com](http://www.mandometer.com) och [www.mandolean.com](http://www.mandolean.com)

Där får du reda på mer och hur man får behandling.

**mando** meter

**mando** lean